



“Η Κρήτη είναι όμορφη,
με τσι ωραίους τόπους,
θάλασσες και ακρογιαλιές
και κουζουλούς ανθρώπους”



MENU

Καλώς ορίσατε!



η Κρητιοπούλα



Το ταξίδι της “Κρητικοπούλας” ξεκίνησε με οδηγό το μεράκι για το καλό φαγητό αλλά και την παραδοσιακή Κρητική κουζίνα.

Από το 1996 γεμίζει με άρωμα Κρήτης τις γειτονιές του Μειδίου.
Χάρη στη δική σας αγάπη συνεχίζουμε και προσπαθούμε πάντα για το καλύτερο.

Η κουζίνα μας πιστή στις παραδοσιακές κρητικές συνταγές χρησιμοποιεί αγνό παρθένο ελαιόλαδο Σητείας, φρέσκα ελληνικά τοπικά προϊόντα κατευθείαν από τους παραγωγούς.

Είμαστε μια μεγάλη οικογένεια σ’ ένα ζεστό παραδοσιακό χώρο που κυριαρχεί το κέφι, η φιλική διάθεση και πάνω απ’ όλα το ποιοτικό σπιτικό φαγητό.

Καλό Γευστικό Ταξίδι!

η Κρητιοπούλα

η Κρητιοπούλα



Κρητιιά Μεζεδάυια

Ντάκος (Κριθαροκουλούρα με ντομάτα, μυζήθρα, ελιές, λάδι, ρίγανη)
Γραβιέρα Κρήτης
Καλτσούνια (Πιτάκια με αθότυρο και δυόσμο)
Μυζηθροπιτάκια (Πιτάκια με ξυνομυζήθρα)
Σφακιανή πίτα (Πίτα με μυζήθρα γλυκιά, αλμυρή, γιαούρτι)
Μαραθόπιτα (Πίτα με μάραθο)
Χορτοπιτάκια (Πιτάκια με χόρτα εποχής)
Στάκα (Κρέμα από κρούστα γάλακτος)
Στάκα με αυγά
Ξύγαλο Σητείας (Τυροκομικό προϊόν με αλοιφώδη υφή)
Χοχλιοί στιφάδο
Χοχλιοί μπουμπουριστοί (Σαλιγκάρια τηγανητά σβησμένα με ξύδι)
Κολοκυθοανθοί με φέτα (Άνη κολοκυθιού γεμιστά με τυρί φέτα)
Λουκάνικο σφακιανό καπνιστό
Σύγλινο / Σύγλινο με αυγά (Κομμάτια παστού καπνιστού χοιρινού κρέατος)
Απάκι / Απάκι με αυγά (Κομμάτια άπαχου χοιρινού κρέατος, πασπαλισμένο με μπαχαρικά και καπνισμένο με αρωματικά φυτά)
Ντολμαδάκια (με ρύζι και συνοδεία γιαούρτι)
Ασκορδουλάκοι (Βολβοί τουρσί)
Κρητικό πιλάφι (γαμοπίλαφο)
Σκιουφιχτά με απάκι και στάκα (Φρέσκα κρητικά ζυμαρικά)

η Κρητιοπούλα

Το τραβάει η όρεξή σας...

Σαγανάκι τυρί
Ντοματοκεφτέδες (Ντομάτα, φέτα, πιπεριά)
Πιπεριές καυτερές ψητές
Πιπεριές Φλωρίνης γεμιστές (με φέτα, μυζήθρα, τυροκαυτερή)
Τζατζίκι
Τυροκαυτερή
Σκορδαλιά
Φάβα (με κρεμμύδι & ελαιόλαδο)
Φέτα
Πατάτες τηγανητές χειροποίητες
Τυροκροκέτες (4 τυριά)
Γάυρος μαρινάτος
Κολοκυθάκια τηγανητά
Μελιτζάνες τηγανητές
Μανιτάρια ψητά
Λαχανικά ψητά
Μπουρεκάκια (Φλογέρες με ζαμπόν και τυρί)
Λουκάνικο χωριάτικο
Φέτα ψητή (με ντομάτα και καυτερή πιπεριά)
Χαλούμι ψητό (με ντομάτα και δυόσμο)



η Κρητιοπούλα

Σαλάτες

Κρητική χωριάτικη

(Κρίθινη γαβάθα, ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, κρεμμύδι, ελιές, μυζήθρα, λάδι, ρίγανη)

.....

Κρητικοπούλα

(Ρόκα, σπανάκι, λιαστή ντομάτα, κουκουνάρι, μυζήθρα, βαλσάμικο, λάδι, μέλι, μουστάρδα)

.....

Χωριάτικη

.....

Ανάμικτη

(Μαρούλι, λάχανο, καρότο, ντομάτα, αγγούρι, μωβ λάχανο)

.....

Ντομάτα

.....

Μαρούλι

.....

Λάχανο

.....

Χόρτα

.....

Πατζάρια

.....

Βραστή

(Βραστά εποχής)

.....

Σταμναγκάθι ωμό / βραστό

(Χανιώτικο ραδίκι)

.....

η Κρητιοπούλα



Κρέατα... στην πυρά!

Χοιρινή μπριζόλα
Μοσχαρίσια μπριζόλα
Μοσχαρίσια γάλακτος
Αρνάκι γάλακτος (κιλό)
Πρόβατο χοντρό (κιλό)
Μπιφτέκι
Μπιφτέκι γεμιστό
Κοτόπουλο φιλέτο (μαριναρισμένο)
Πανσέτα
Ψαρονέφρι
Φιλέτο μοσχαρίσιο γάλακτος
Ποικιλία κρεάτων για 2 (Πανσέτα, κοτόπουλο, μπιφτέκι, χοιρινή μπριζόλα, φρέσκες τηγανητές πατάτες)
Ποικιλία κρεάτων για 4 (Πανσέτα, κοτόπουλο, μπιφτέκι, χοιρινή μπριζόλα, φρέσκες τηγανητές πατάτες)

... ή λίγο από θάλασσα!

Καλαμαράκια τηγανητά*
Σουπιά ψητή*
Σουπιά τηγανητή*
Μπακαλιάρο με σκορδαλιά
Χταπόδι ψητό
Γλώσσα* σκορδαλιά
Γαρίδες ψητές*
Γαρίδες τηγανητές*
Γαρίδες σαγανάκι*
Μύδια τηγανητά*
Μύδια σαγανάκι*
Γαύρος τηγανητός
Σαρδέλα ψητή
Τσιπούρα ψητή

η Κρητιοπούλα



Στην υγείά σας!

ΠΟΤΑ / ΚΡΑΣΙΑ

Λευκό χύμα Κρήτης
Ροζέ χύμα Κρήτης
Κόκκινο χύμα Κρήτης
Ημίγλυκο χύμα Κρήτης
Τσικουδιά Κρήτης Καραφάκι (100 ml)
Ρακόμελο Κρήτης Καραφάκι (100 ml)
Μίνι Ούζο (200 ml)
Πλωμάρι Ούζο (200 ml)
Βαρβαγιάννη (200 ml)

* Δοκιμάστε την ξεχωριστή ποικιλία εμφιαλωμένων κρασιών που διαθέτουμε. Συμβουλευτείτε τον κατάλογο κρασιών της "Κρητικοπούλας".

ΜΠΥΡΕΣ

Amstel
Heineken
Fix
Kaizer
Ποτήρι μικρό
Ποτήρι μεγάλο

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Coca Cola / Light / Zero (250 ml)
Sprite (250 ml)
Πορτοκαλάδα (250 ml)
Σόδα (250 ml)
Γκαζόζα Κρήτης (250 ml)
Μπυράλ Κρήτης (250 ml)
Νερό Κρήτης (1 lt)

η Κρητιοπούλα



Κάτι για να γλυμαθείτε...

- Βοσκόπιτα με μέλι
- Καλτσούνια με μέλι
- Λουκουμάδες με μέλι
- Λουκουμάδες με μερέντα



η Κρητιοπούλα

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία,
σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο για τη διατύπωση
οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.

The restaurant is obliged to have printed documents, in a special case
beside the exit, for setting out of any existed complaint.

Le magasin doit disposer des bulletins imprimés, dans une case
spécialè à côte de la sortie, pour la formulation de toute plainte.

Das Lokal ist verpflichtet Formulare in einem gesonderten
Fach am Ausgang zur Verfügung zu stellen, um gegebenenfalls
Beschwerden anzugeben.

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις.
Prices are inclusive of all legal taxes.

Σε περίπτωση αλλεργίας παρακαλούμε όπως μας ενημερώσετε.
Please inform us about any allergies you may have.

Τα ψάρια ζυγίζονται ωμά και τα κρέατα ψημένα.
Fish are weighed before cooking and meat after cooking.

Το κατάστημα υποχρεούται στην έκδοση αποδείξεων
θεωρημένων από τη Δ.Ο.Υ.
This establishment is obliged by Greek law
to issue legalization checks

* Στις παρασκευές με σήμανση τον αστερίσκο
χρησιμοποιούνται κατεψυγμένες πρώτες ύλες
*The above meals contain frozen ingredients

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Γιώργος Ζαφειράκης
Market Regulations Responsible: George Zafirakis



Κρητικοπούλα Παραδοσιακό Μεζεδοπωλείο